



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 9

Ю.А. Шевченко

Дата: _____



МЕНЮ
24.10. 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций гр	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра из кабачков	80		1,52	7,12	6,16	95,20
Омлет	110		10,28	19,76	1,95	226,91
Сок яблочный	200		0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	40		3,05	0,25	20,074	92,40
Хлеб ржаной	20		1,32	0,18	8,48	38,40
фрукты	100		0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	550		17,54	27,9	66,05	589,15
ОБЕД						
Суп крестьянский	200		1,56	4,09	11,17	88,08
Салат из квашеной капусты	60		0,95	3,06	4,94	52,58
Шницель	100		22,95	7,79	6,61	184,65
Пюре картофельное	180		3,82	6,26	25,69	147,75
Чай с сахаром	200		0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	50		3,82	0,31	25,09	115,50
Хлеб ржаной	30		1,99	0,26	12,72	57,60
Итого:	820		24,62	27,03	97,96	800,26



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 9

Ю.А. Шевченко

Дата: _____



МЕНЮ
24.10.2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций гр	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра из кабачков	100		1,9	8,90	7,70	119,00
Омлет	140		13,06	25,15	2,49	288,741
Сок яблочный	200		0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	40		3,05	0,25	20,07	92,40
Хлеб ржаной	40		2,65	0,35	16,96	76,80
фрукты	100		0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	620		22,03	35,24	76,61	713,18
ОБЕД						
Суп крестьянский	250		1,96	5,11	13,98	110,10
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,10	8,24	87,63
Шницель	120		27,53	9,33	7,93	221,52
Пюре картофельное	200		4,2	6,95	28,55	194,25
Чай с сахаром	200		0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	70		5,34	0,43	35,13	161,70
Хлеб ржаной	60		4	0,53	25,43	115,20
Итого:	1000		45	27,45	126,45	919,9